



Artritis Reumatoide y su relación con Síntomas Femeninos del Tracto Urinario Inferior



Autores: Leyva-Vázquez José Ignacio*, Reyes-Alcaraz Jennifer Estefanía*, Treviño-Cavazos Omar*, Loya-Maldonado Karen Michelle*, Robledo-Torres Alejandra*, Guerrero-Reyes Guadalupe**, Hernández-Velázquez Ricardo***, Gutiérrez-González Adrián****

*Médico Residente Urología Ginecológica, CMN 20 de noviembre, ISSSTE. **Jefatura de Urología Ginecológica, CMN 20 de Noviembre, ISSSTE. ***Médico Adscrito Urología Ginecológica, CMN 20 de Noviembre, ISSSTE, **** Jefatura de Urología, Hospital Universitario de Nuevo León.

“Sin conflicto de interés”

Introducción:

La Artritis Reumatoide es una enfermedad autoinmune que se caracteriza por inflamación crónica de las articulaciones. A nivel mundial tiene una prevalencia del 0.3-1% y a nivel nacional del 1.6%. Afecta principalmente articulaciones, pero puede presentar manifestaciones extraarticulares. La alteración del tracto urinario inferior en las pacientes con artritis reumatoide tiene una alta prevalencia. Los síntomas del tracto urinario inferior (LUTS) afectan de forma importante la calidad de vida de las pacientes (1,2).

Antecedentes:

La Artritis Reumatoide (AR) es una enfermedad mutagénica y de naturaleza autoinmune, caracterizada por inflamación crónica de las articulaciones a causa de la hiperplasia de la membrana sinovial, formando un conglomerado de células inmunes secretoras de citoquinas proinflamatorias que favorecen la destrucción del cartílago y hueso circundante.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene una prevalencia a nivel mundial del 0.3- 1% de la población. Es más frecuente en mujeres, con una relación 3:1, con un pico de incidencia en la 6ta década de la vida. En México, constituye un problema de salud pública, con una prevalencia nacional del 1.6%, generando discapacidad y alto impacto socioeconómico, presentando un costo médico directo anual en México de \$46,600 pesos (1).

Los LUTS son síntomas más comunes en las mujeres de cualquier edad, tienen una prevalencia del 67%, misma que incrementa con la edad. Los factores de riesgo para presentarlos son la edad, raza, embarazo, vía de nacimiento, menopausia, antecedente de histerectomía, obesidad, tos crónica, depresión e historia familiar. Tienen un efecto negativo en la calidad de vida, especialmente en los aspectos médicos, físicos, social, psicológico, económico y sexual (2)

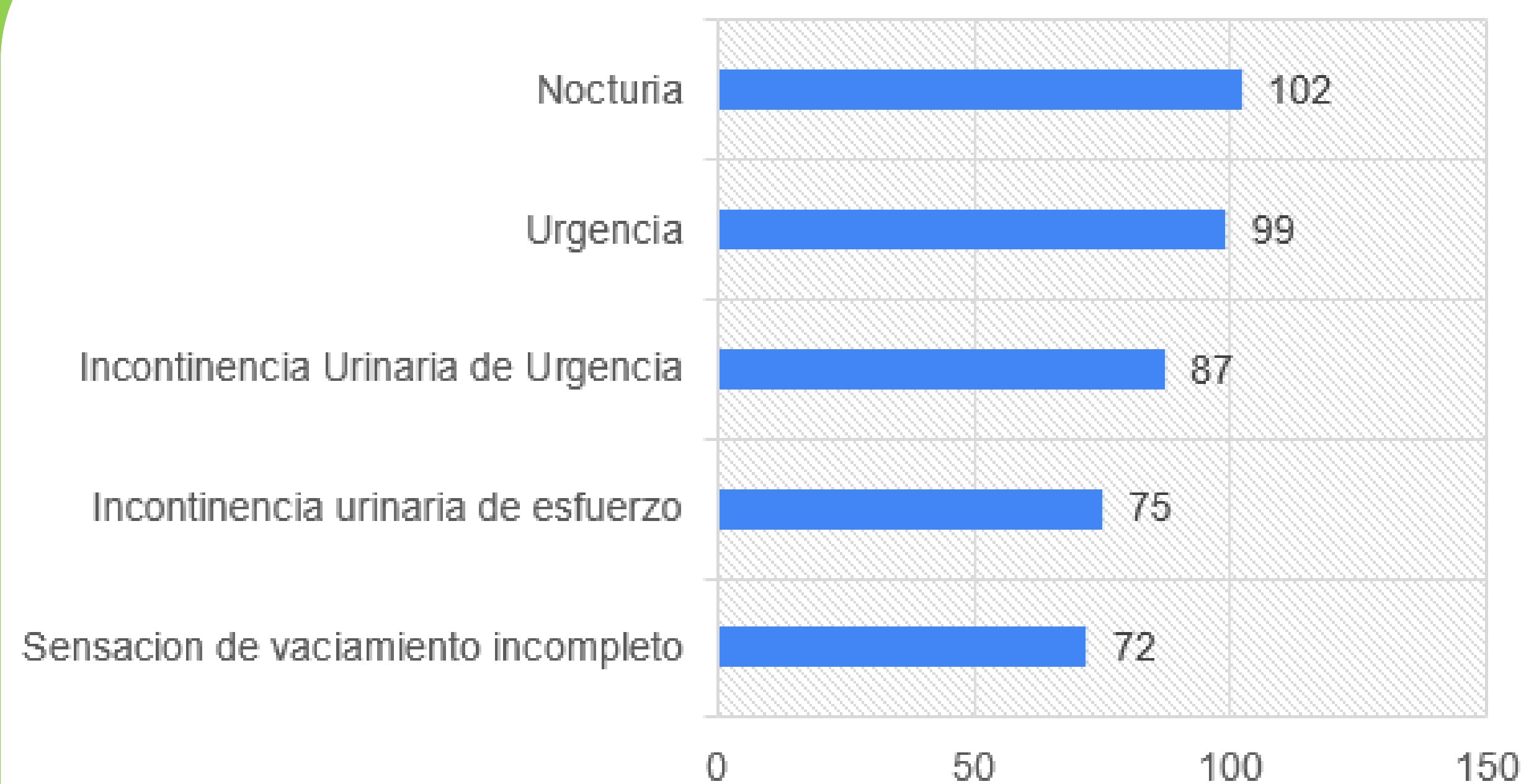
Objetivos:

Determinar la relación que existe entre la Artritis Reumatoide con los síntomas de tracto urinario inferior

Material y métodos:

Estudio prospectivo, observacional, analítico, transversal, homodémico y unicéntrico en el Hospital Universitario “José Eleuterio González”. Del periodo uno de abril al 30 de junio de 2022. Tipo de muestreo no probabilístico. Criterios de selección: mujeres con Artritis Reumatoide. Se aplicó el cuestionario ICIQ-FLUTS.

LUTS en pacientes con Artritis Reumatoide



Resultados:

Se evaluaron 171 pacientes con Artritis Reumatoide, el grupo de mayor edad fue de 46-55 años (31.6%); en relación a las comorbilidades se encontró con mayor frecuencia la Diabetes Mellitus junto con Hipertensión Arterial Sistémica en 15 pacientes (8.8%); con respecto a los LUTS, se encontró que la nocturia 102 (59.6%), urgencia 99 (57.9%), incontinencia de urgencia 87 (50.9%), incontinencia urinaria de esfuerzo 75 (43.9%) y sensación de vaciamiento incompleto 72 (42.1%) fueron las más frecuentes. Aplicando pruebas estadísticas se encontró que la sintomatología del tracto urinario inferior es estadísticamente significativa ($p < 0.5$)

Discusión:

Abushamma et al, menciona la urgencia y nocturia dentro de los LUTS con mayor frecuencia, resultado similar en nuestro estudio. Aras et al en su estudio presenta una relación de LUTS en pacientes con Artritis Reumatoide estadísticamente significativa, mismo resultado que nuestro estudio. Lee et al presenta la nocturia y urgencia dentro de sus LUTS más frecuentes, mismo resultado que nuestro estudio (3,4,5)

Conclusiones:

Los Síntomas del Tracto Urinario Inferior más frecuentes en las pacientes con Artritis Reumatoide fueron la nocturia, urgencia e incontinencia de urgencia.

Palabras Claves:

Artritis Reumatoide, Síntomas del tracto urinario inferior, nocturia, urgencia, incontinencia de urgencia.

Años	Edad (grupos)	
	Frecuencia	Porcentaje
18-25 años	24	14.0
26-35 años	24	14.0
36- 45 años	18	10.5
46-55 años	54	31.6
56 años y más	51	29.8
Total	171	100.0

Bibliografía

1. Caballero, Á. F. C., Planells, M. J. F., Jarquín, E. V., & Martín, D. G. (2017). Estrategias terapéuticas para la artritis reumatoide: hacia las terapias biotecnológicas. *Investigación en discapacidad*, 6(2), 69-87.
2. Bilgic, D., & Beji, N. K. (2010). Lower urinary tract symptoms in women and quality of life. *International Journal of Urological Nursing*, 4(3), 97-105.
3. Abushamma, F., Nassar, N., Najjar, S. O., Hijaze, S. M., Koni, A., Zyoud, S. E. H., ... & Hashim, H. (2021). Lower Urinary Tract Symptoms Among Females with Rheumatoid Arthritis: A Prospective Cross-Sectional Study. *International Journal of General Medicine*, 14, 8427.
4. Aras, H., Aras, B., İÇAĞASIOĞLU, A., Demirhan, E., KOLUKISA, Ş., Eriman, E. Ö., & Selimoğlu, E. (2015). Frequency of lower urinary tract symptoms and effects on quality of life in women with rheumatoid arthritis. *Turk J Phys Med Rehab*, 61, 99-105.
5. Lee, K. L., Chen, M. Y., Yeh, J. H., Huang, S. W., Tai, H. C., & Yu, H. J. (2006). Lower urinary tract symptoms in female patients with rheumatoid arthritis. *Scandinavian journal of rheumatology*, 35(2), 96-101.