



## SÍNDROME DE VEJIGA HIPERACTIVA EN EL PACIENTE CON TRASTORNO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

Dra. Alejandra Robledo Torres<sup>3</sup> Dra. Guadalupe Guerrero Reyes<sup>1</sup>, Dr. Adrián Gutiérrez González<sup>2</sup>, Dr. Ricardo Hernández Velazquez<sup>1</sup>, Dra. Karen Michelle Loya Maldonado<sup>3</sup>, Dra. Jennifer Estefanía Reyes Alcaraz<sup>3</sup>, Dr. Omar Treviño Cavazos<sup>3</sup>, Dr. José Ignacio Leyva Vázquez<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Urología Ginecológica. <sup>2</sup> Urología. <sup>3</sup> Residentes de Urología Ginecológica. Centro Medico Nacional 20 de Noviembre ISSSTE

### INTRODUCCIÓN

El síndrome de vejiga hiperactiva (VH) tiene una prevalencia alrededor del 12.8 %, los síntomas interfieren negativamente en la calidad de vida, correlacionándose niveles de ansiedad y depresión con la intensidad de los síntomas de vejiga hiperactiva. Estas condiciones frecuentemente son simultáneas, aunque no se ha podido identificar la causalidad<sup>2</sup> Influidando en el manejo de la vejiga hiperactiva, y la satisfacción de los resultados.

### OBJETIVO

Determinar la prevalencia del síndrome de vejiga hiperactiva (VH) en pacientes con trastorno de ansiedad y depresión.

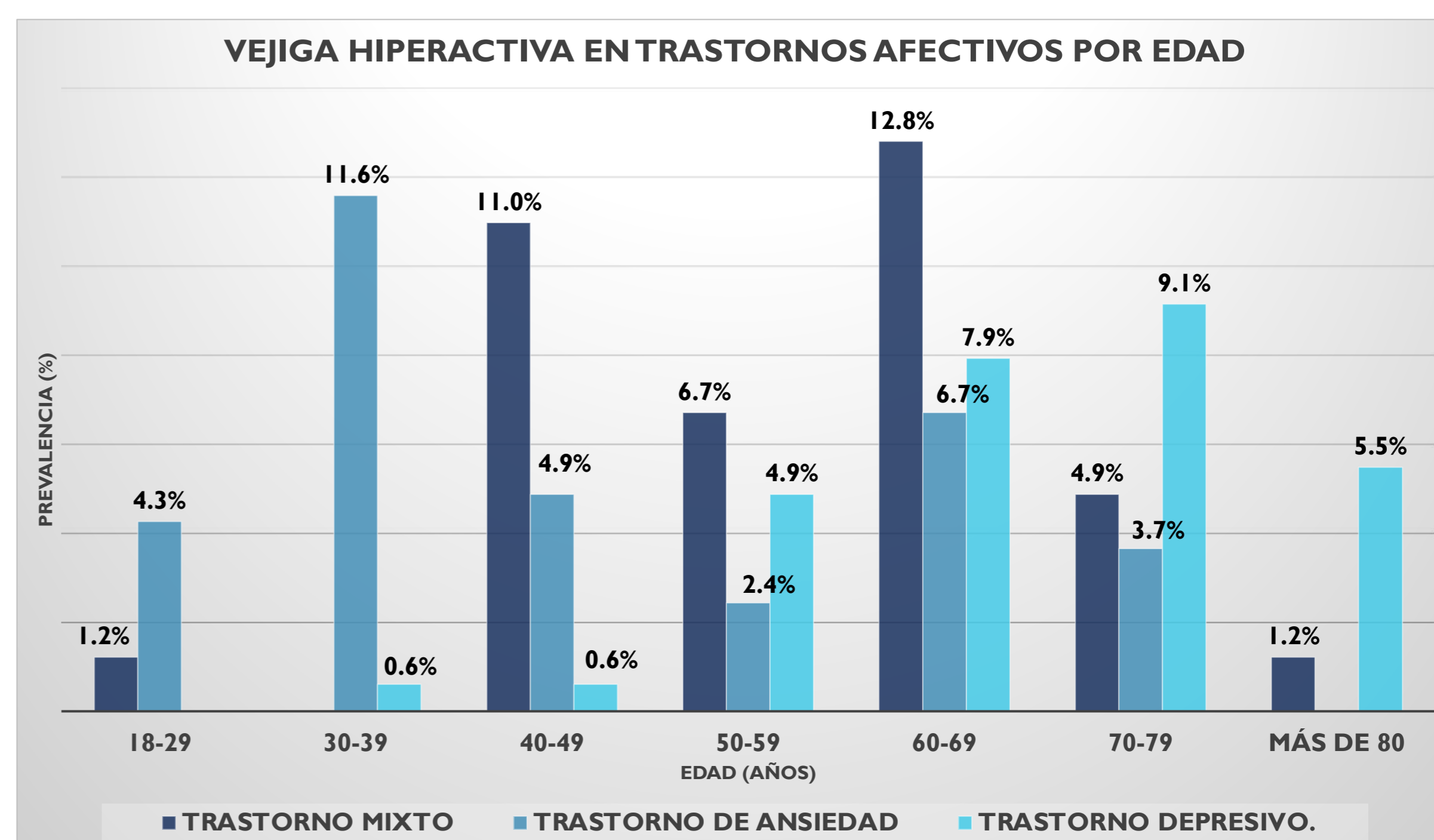
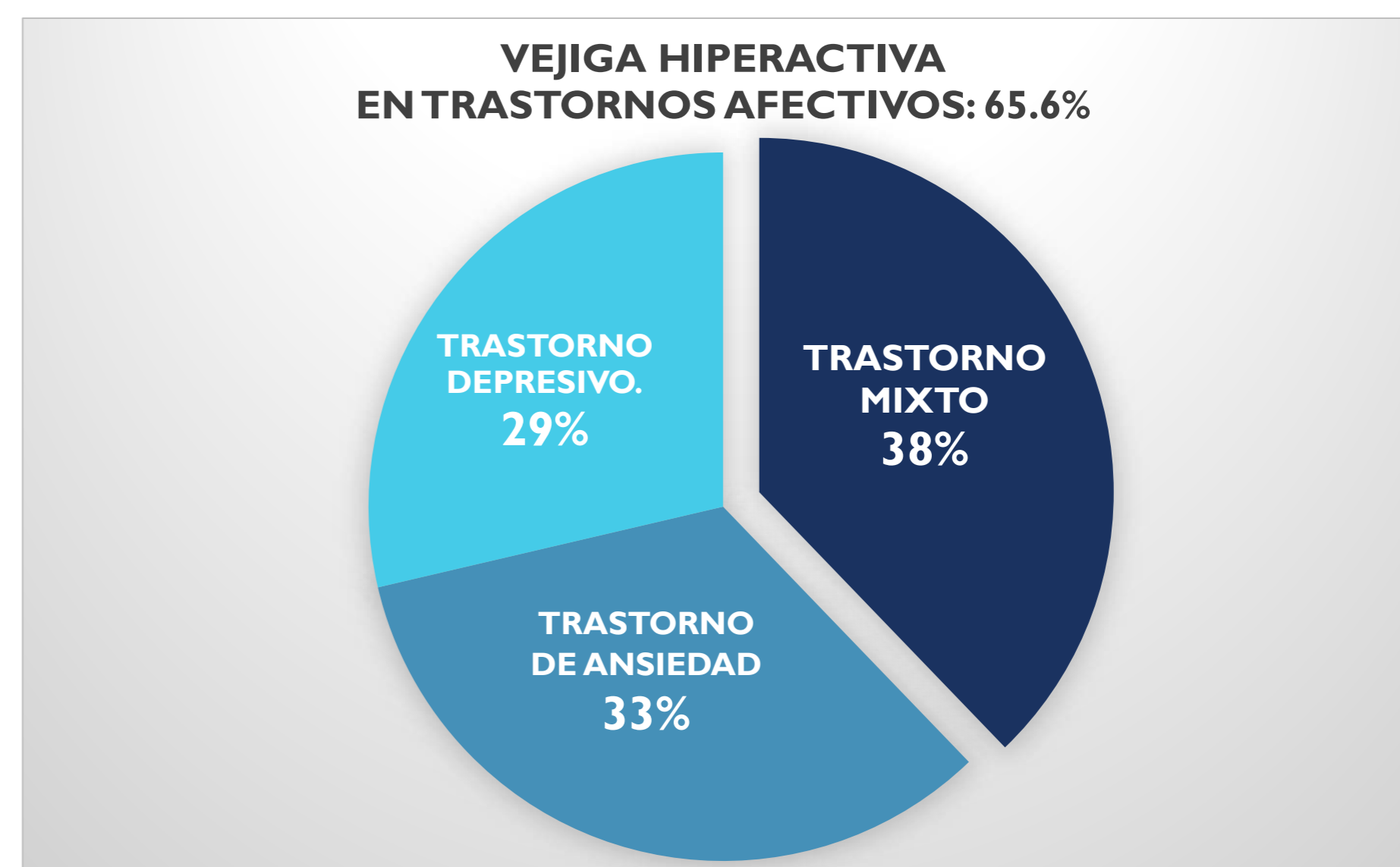
### METODOLOGÍA.

Estudio descriptivo. Evaluación de 250 pacientes con diagnóstico de trastorno ansiedad y depresión. Con el cuestionario ICIQ-OAB (versión validado en español). Para el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva.

### RESULTADOS.

Se evaluaron a 250 mujeres con trastornos afectivos, 33% (n=83) con trastorno mixto, 39% (n=98) con trastorno depresivo, 27% con trastorno de ansiedad (n=69). Edad 65 ± 7.6 años con límites entre 18 y 86 años. La prevalencia de vejiga hiperactiva en pacientes con trastornos afectivos es del 65.6% (n=164), aumentando en el trastorno mixto en un 37.8% (n=62), presentándose con mayor frecuencia en el grupo de 60-69 años en el 27% (n=45).

El 62% (n= 102) reportó urgencia urinaria, como síntoma principal de vejiga hiperactiva. El síntoma concomitante fue nocturia en el 48% (n=78), sin embargo, la incontinencia urinaria de urgencia provocó mayor molestia en los pacientes en un 47% (n=77).



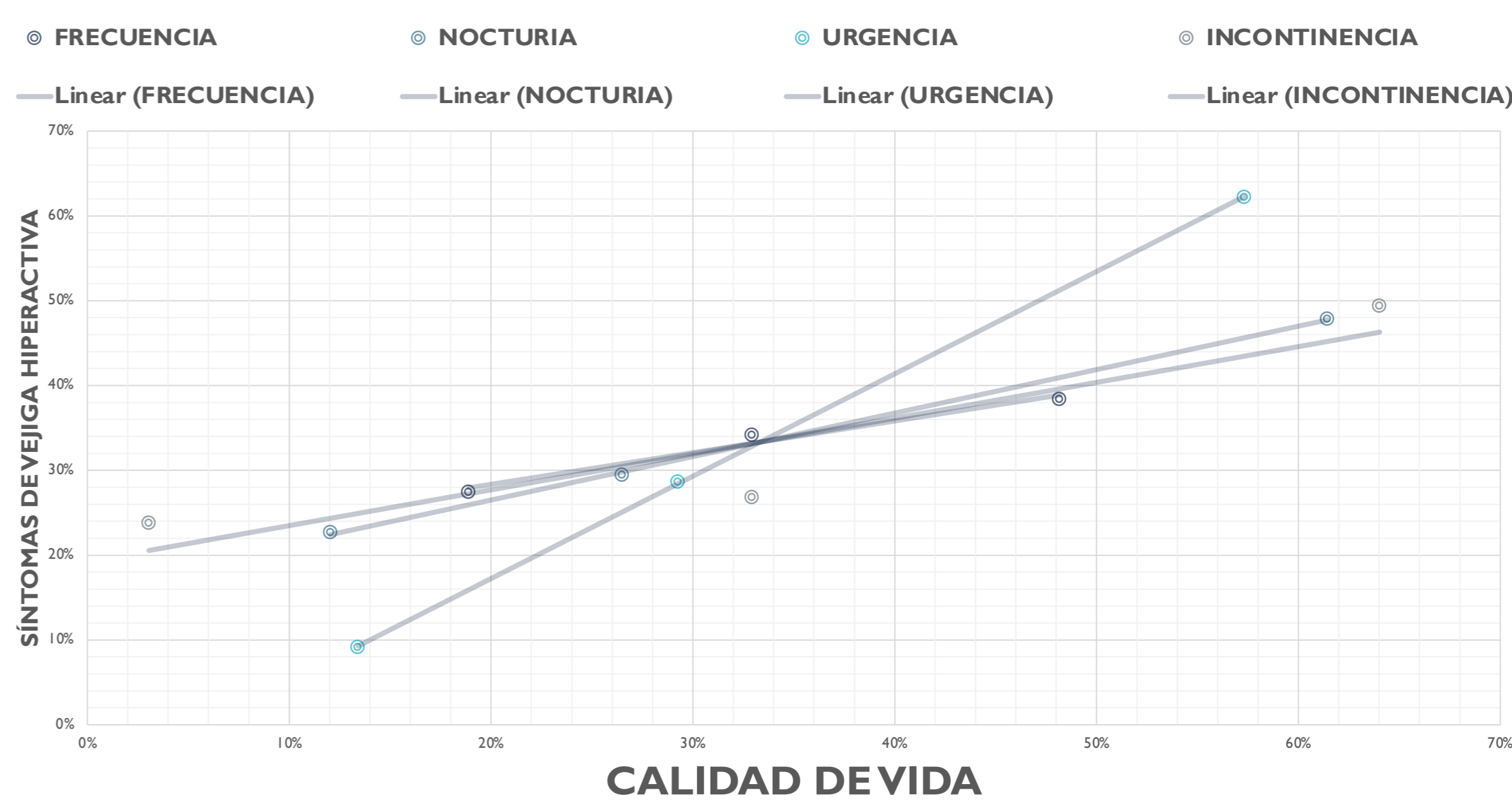
VEJIGA HIPERACTIVA %	TRASTORNO MIXTO	TRASTORNO DE ANSIEDAD	TRASTORNO DEPRESIVO.
<b>URGENCIA</b>			
LEVE	9%	3.0%	3.7%
MODERA	29%	11.0%	8.5%
SEVERA	62%	23.8%	21.3%
<b>NOCTURIA</b>			
LEVE	23%	4.9%	13.5%
MODERA	29%	9.8%	12.3%
SEVERA	48%	23.3%	7.4%
<b>FRECUENCIA</b>			
LEVE	27%	11.6%	7.9%
MODERA	34%	14.0%	11.0%
SEVERA	38%	12.2%	14.6%
<b>INCONTINENCIA</b>			
LEVE	24%	6.7%	4.3%
MODERA	27%	9.8%	7.9%
SEVERA	49%	21.3%	21.3%

TABLA 1. SÍNTOMAS DE VEJIGA HIPERACTIVA EN TRASTORNOS AFECTIVOS.

CALIDAD DE VIDA	TRASTORNO MIXTO	TRASTORNO DE ANSIEDAD	TRASTORNO DEPRESIVO.
<b>URGENCIA</b>			
AFECTACIÓN NULA O MÍNIMA	55%	20.7%	17.7%
AFECTACIÓN MODERADA	29%	11.6%	10.4%
AFECTACIÓN SEVERA	15%	5.5%	5.5%
<b>NOCTURIA</b>			
AFECTACIÓN NULA O MÍNIMA	19%	7.9%	4.3%
AFECTACIÓN MODERADA	32%	12.2%	11.0%
AFECTACIÓN SEVERA	49%	17.7%	18.3%
<b>FRECUENCIA</b>			
AFECTACIÓN NULA O MÍNIMA	6%	1.8%	2.4%
AFECTACIÓN MODERADA	39%	16.5%	17.1%
AFECTACIÓN SEVERA	55%	19.5%	14.0%
<b>INCONTINENCIA</b>			
AFECTACIÓN NULA O MÍNIMA	18%	5.5%	9.1%
AFECTACIÓN MODERADA	35%	10.4%	14.0%
AFECTACIÓN SEVERA	47%	22.0%	10.4%

TABLA 2. CALIDAD DE VIDA Y VEJIGA HIPERACTIVA EN TRASTORNOS AFECTIVOS.

### CORRELACIÓN SÍNTOMAS DE VEJIGA HIPERACTIVA EN TRASTORNOS AFECTIVOS Y CALIDAD DE VIDA



### ANÁLISIS.

Nuestros hallazgos coinciden y fortalecen la evidencia a favor de estudios que establecen una fuerte relación entre vejiga hiperactiva y trastornos afectivos. En este estudio la prevalencia de síntomas compatibles con vejiga hiperactiva en pacientes con trastornos afectivos es alta, incluso mayor a la descrita en estudios internacionales, observando mayor prevalencia en pacientes con trastorno mixto, correlacionándose con la intensidad de los síntomas de vejiga hiperactiva, principalmente con urgencia.

### CONCLUSIÓN.

Se concluye que la depresión y la ansiedad suelen ir de la mano del síndrome de vejiga hiperactiva, ya que episodios de urgencia y/o incontinencia urinaria contribuyen al aumento de los síntomas de depresión o ansiedad y viceversa, disminuyendo la calidad de vida del paciente y agudizando sus patologías. Por lo que es de suma importancia tener un panorama integral, para poder ofrecer un manejo multidisciplinario con mayores tasas de éxito, en beneficio del paciente.

### BIBLIOGRAFÍA.

- Corcos, J.(2017). CUA guideline on adult overactive bladder. Canadian Urological Association journal = Journal de l'Association des urologues du Canada, 11(5), E142-E173.
- Melotti, lane Glauce Ribeiro. (2017). Severe depression and anxiety in women with overactive bladder. Neurourology and Urodynamics, ( ), --doi:10.1002/nau.23277
- Fuente: INEGI ENBIARE Diciembre 2021.